

MEDI-CAL 懷孕服務

● 如果我懷孕了，我可以獲得哪些服務？

Medi-Cal 提供全方位的孕期護理，包括產前護理、分娩和產後護理。

產前護理

Medi-Cal 涵蓋以下內容，其中包括：檢查、諮詢、檢測、糖尿病患者的家庭血糖監測儀、預防早產的注射、遺傳諮詢、心理和行為健康服務以及藥物濫用障礙服務。

分娩和分娩護理

Medi-Cal 涵蓋陰道分娩和剖腹產。

Medi-Cal 承保住院分娩和獨立分娩中心的分娩。

產後服務

Medi-Cal 涵蓋醫院和診所就診、避孕諮詢和吸乳器。

Medi-Cal 亦可承保綜合圍產期服務計劃下的特定服務，包括營養服務、健康教育和護理協調。



我可以從哪裡得到服務？

您可以選擇從 **婦產科**或經過認證的助產士處獲得妊娠護理。從 2023 年 1 月 1 日開始，所有 Medi-Cal 參保者都將能夠獲得**全方位導樂護理**。

如果我是跨性別者或非常規性別者並且懷孕了怎麼辦？

Medi-Cal 承保所有懷孕服務，無論性取向和性別認同如何。然而，變性人或非常規性別的懷孕可能較難以駕馭。想了解更多資源，請查看：

- 家庭平等 (1-646-880-3005)
- LGBTQ 圍產期健康中心 (1-510-466-5930)

我需要告訴任何人有關我接受懷孕相關的服務嗎？

您可以在未經父母/監護人、配偶/伴侶、社會工作者、寄養人或胎兒親生父母許可的情況下接受與懷孕相關的服務。您不需通知他們，您的醫療保健提供者也不能在未經您的同意之下告訴任何人您的醫療保健情況

如果我對我選擇的護理提供者有問題該怎麼辦？

健康消費者聯盟 (HCA) 通過電話或面對面提供免費健康保險資訊和法律援助。您可以撥打 1-888-804-3536 (TTY 1-877-735-2929) 或瀏覽 <https://healthconsumer.org/> **聯繫 HCA**。

你也可以**致電你的律師**。如果您在洛杉磯縣 (Los Angeles County)、普萊瑟縣(Placer County)或薩克拉門託縣 (Sacramento County)接受寄養，您可以致電兒童法律中心的律師。您也可以**致電您的社工和/或 CASA** 尋求幫助。

您還可以**聯繫 Foster Care Ombuds Office**來了解您的權利，求專人回答你的問題，或尋求寄養幫助。想了解更多資訊，瀏覽 fosteryouthhelp.ca.gov、致電 1-877-846-1602、或發送電子郵件至 fosteryouthhelp@dss.ca.gov。

