

M E D I - C A L 計 劃 生 育 及 避 孕 服 務

什麼是家庭計劃服務？

計劃生育服務包括獲得避孕藥具以幫助人們預防意外懷孕和/或計劃外生育，或其他相關服務，例如檢測、諮詢和教育。



什麼是避孕？

避孕指用於防止懷孕的任何形式的避孕措施。

我可以在哪裡獲得計劃生育服務？

如果您還沒有找到為您提供計劃生育服務的提供者，您可以在 www.teensource.org/find-a-clinic 上找到。并且，您可以從其他接受Medi-Cal的服務者處接受服務，即使他們不屬於您的管理醫療計劃。

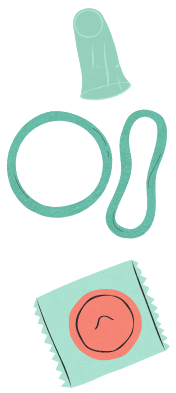
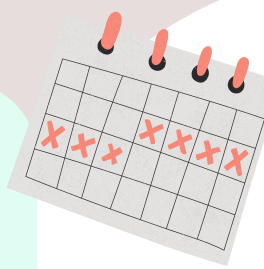


我可以獲得什麼樣的避孕措施？

所有 Medi-Cal 參保人都可以獲得計劃生育服務和用品，而無自付費用（無共付額或費用分攤）且無需護理人員的許可。

Medi-Cal 涵蓋所有類型的 FDA 批准的避孕措施，包括：

- 口服避孕藥 (**避孕藥**)
- 注射避孕藥 (**Depo-Provera**)
- 陰道環
- 隔膜
- 泡沫、凝膠、凝凍和乳膏
- 男用和女用避孕套
- 長效可逆避孕藥 (**LARC**)，包括宮內避孕 (**IUD**) 避孕貼
- 避孕植入物
- 緊急避孕藥 (**B 計劃**)



我可以獲得多少避孕藥具？

如果提供者開具處方，Medi-Cal 承保最多 **12 個月** 的 FDA 批准的自行服用避孕藥具。

如果我想結紮輸精管或進行輸精管切除術該怎麼辦？

Medi-Cal 承保 **21 歲及以上成人**的絕育服務，包括輸精管切除術和輸卵管結紮術（綁管）。尋求服務的個人在任何程序之前必須經過一系列知情同意程序。



如果我在使用服務時遇到任何困難怎麼辦？

健康消費者聯盟 (HCA) 通過電話或面對面提供免費幫助，以幫助正努力獲得或維持健康保險並解決其健康計劃問題的人們。您可以撥打 1-888-804-3536 (TTY 1-877-735-2929) 或瀏覽 <https://healthconsumer.org/> **聯繫 HCA**。

你可以**致電你的律師**。如果您在洛杉磯縣、普萊瑟縣或薩克拉門託縣接受寄養，您可以致電兒童法律中心的律師。您也可以**致電您的社工和/或 CASA** 尋求幫助。您還可以**聯繫 Foster Care Ombuds Office**，了解您的所有權利，請人聽取問題所在，或尋求幫助。瀏覽 fosteryouthhelp.ca.gov 或致電 1-877-846-1602 或發送電子郵件至 fosteryouthhelp@dss.ca.gov。