

MEDI-CAL 计划生育和节育服务

什么是计划生育服务？

计划生育服务包括提供避孕，以帮助人们预防意外怀孕和/或执行生育计划，并且提供诸如检测，咨询和知识传播在内的其他相关服务。



什么是避孕？

避孕是用于预防怀孕的任何形式的节育措施。

我可以在何处获得计划生育服务？

如果您尚未找到可以提供计划生育服务的提供者，可通过以下链接查找：www.teensource.org/find-a-clinic。在获取计划生育服务时，您可以考虑接受Medi-Cal的任何提供者，即使该提供者未列入您的托管护理计划。



我可以接受什么类型的避孕服务？

所有Medi-Cal参与者均可获得计划生育服务和用品，没有现金支付成本（即没有共付费用或成本分担），且无需获得照料者的许可。

Medi-Cal涵盖所有经FDA批准的避孕措施，包括：

- 口服避孕药 (避孕药丸)
- 避孕针剂 (甲羟孕酮避孕针)
- 阴道避孕环
- 隔膜
- 泡沫，凝胶，胶冻和药膏
- 男用和女用避孕套
- 长效可逆避孕措施 (LARC)，包括宫内节育器 (IUD) 和避孕贴
- 皮下埋植避孕剂
- 紧急避孕法 (事后避孕药)



我能获得多少避孕用品？

Medi-Cal可在长达**12个月**内为参与者提供经FDA批准的自用避孕用品。

如果我想接受输卵管结扎术或输精管结扎术，应该怎么办？

Medi-Cal为年满**21岁**或以上的参与者提供绝育服务，包括输精管结扎术和输卵管结扎术（结扎输精管/输卵管）。寻求服务的个人在接受任何手术之前必须完成一系列知情同意程序。



如果我在寻求服务时遇到困难怎么办？

健康消费者联盟 (HCA) 为在获得或维持健康保险方面有困难的人提供免费的电话或面对面帮助，并帮助他们解决与健康计划有关的问题。您可以通过以下方式**联系HCA**：1-888-804-3536 (TTY 1-877-7352929) 或<https://healthconsumer.org/>。

您可以**致电您的律师**。如果您寄养在洛杉矶县，普莱瑟县或萨克拉门托县，您可以致电儿童法律中心的律师。您也可以**联系您的社工和/或CASA**，以寻求帮助。您还可以**咨询寄养申诉办公室**，了解您的所有权利，让其他人帮忙参考出了什么问题，或者寻求帮助。请访问fosteryouthhelp.ca.gov，或致电1-877-846-1602，或发送电子邮件至fosteryouthhelp@dss.ca.gov。