

THANH THIẾU NIÊN MỒ CÔI VÀ ĐÃ TỪNG THUỘC DIỆN MỒ CÔI

DỊCH VỤ KẾ HOẠCH HÓA GIA ĐÌNH & TRÁNH THAI

MEDI-CAL

DỊCH VỤ KẾ HOẠCH HÓA GIA ĐÌNH LÀ GÌ?

Dịch vụ kế hoạch hóa gia đình bao gồm quyền tiếp cận thuốc ngừa thai để giúp mọi người phòng tránh việc mang thai ngoài ý muốn và/hoặc lên kế hoạch sinh nở, hoặc các dịch vụ liên quan khác như làm xét nghiệm, tư vấn, và giáo dục.



NGỪA THAI LÀ GÌ?

Ngừa thai là **bất cứ loại hình kiểm soát sinh nở** để phòng tránh việc mang thai.

TÔI CÓ THỂ TÌM THẤY DỊCH VỤ KẾ HOẠCH HÓA GIA ĐÌNH Ở ĐÂU?

Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ kế hoạch hóa gia đình, quý vị có thể tìm qua trang web www.teensource.org/find-a-clinic. Khi sử dụng dịch vụ kế hoạch hóa gia đình, quý vị được phép gặp bất cứ nhà cung cấp nào chấp nhận Medi-Cal, kể cả khi họ không là một phần của kế hoạch chăm sóc được quản lý của quý vị.

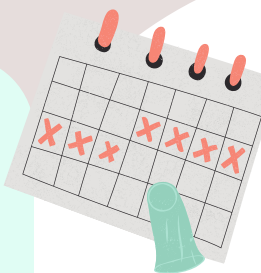


TÔI CÓ THỂ NHẬN ĐƯỢC LOẠI THUỐC TRÁNH THAI NÀO?

Tất cả các thành viên Medi-Cal đều có thể nhận được dịch vụ kế hoạch hóa gia đình và các vật dụng miễn phí (không đồng thanh toán hoặc chia tiền thanh toán) và không cần sự cho phép từ người chăm sóc.

Medi-Cal chi trả cho tất cả các loại thuốc ngừa thai đã được FDA phê duyệt, bao gồm:

- thuốc ngừa thai đường uống (**thuốc tránh thai dạng viên**)
- thuốc ngừa thai đường tiêm (**Depo-Provera**)
- các loại vòng, màng, xốp, gel, kem dạng jelly và kem dùng cho âm đạo, bao cao su cho nam và nữ
- phương pháp ngừa thai lâu dài, có thể đảo ngược (**LARCs**) bao gồm vòng tránh thai (**IUDs**), miếng dán ngừa thai
- phương pháp tránh thai dạng cấy ghép
- ngừa thai khẩn cấp (**Kế hoạch B**)



TÔI CÓ THỂ NHẬN ĐƯỢC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI TRONG BAO LÂU?

Khi được nhà cung cấp kê đơn, Medi-Cal hỗ trợ chi trả cho các sản phẩm tránh thai cá nhân đã được FDA phê duyệt lên đến **12 tháng**.



ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA NẾU TÔI MUỐN THẮT ỐNG DẪN TRỨNG HOẶC THẮT ỐNG DẪN TINH?

Medi-Cal hỗ trợ chi trả **dịch vụ triệt sản cho người từ 21 tuổi trở lên**, bao gồm thủ thuật thắt ống dẫn tinh và thắt ống dẫn trứng (triệt sản nữ). Cá nhân muốn sử dụng dịch vụ phải trải qua một số thủ tục chấp thuận triệt sản trước khi thực hiện bất cứ thủ thuật nào.

ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA KHI TÔI GẶP VẤN ĐỀ TRONG KHI TIẾP CẬN DỊCH VỤ?

Liên đoàn Sức khỏe Người tiêu dùng (HCA) nhận trợ giúp miễn phí qua điện thoại hoặc trực tiếp cho những người đang gặp khó khăn để mua hoặc duy trì bảo hiểm sức khỏe và giải quyết các vấn đề với kế hoạch sức khỏe của họ. Quý vị có thể **gọi cho HCA** qua số 1-888-804-3536 (TTY 1-877-735-2929) hoặc qua trang web <https://healthconsumer.org/>.

Quý vị có thể **gọi cho luật sư của mình**. Nếu quý vị đang trú tại viện mồ côi thuộc Hạt Los Angeles, Hạt Placer, hoặc Hạt Sacramento, quý vị có thể gọi cho luật sư của mình tại Trung tâm Luật Trẻ em. Quý vị cũng có thể **gọi cho nhân viên xã hội và/hoặc CASA** để được giúp đỡ. Quý vị cũng có thể **nói chuyện với Văn phòng Thanh tra Chăm sóc Mồ côi** để được biết về quyền của quý vị, trao đổi về vấn đề và được giúp đỡ. Vui lòng truy cập fosteryouthhelp.ca.gov hoặc gọi qua số 1-877-846-1602 hoặc gửi thư điện tử đến fosteryouthhelp@dss.ca.gov.